

### Детский травматизм (памятка для родителей)

Эта тема волнует абсолютно любую маму. Для этого даже не обязательно посещать детское травматологическое отделение, хотя увиденное там может натолкнуть на многие умные мысли. Сколько же там маленьких страдальцев! Нельзя измерить глубину родительского горя, когда с жизнерадостным и здоровым ребенком вдруг происходит несчастье – он остается калекой или гибнет от нелепой случайности.

По статистике, основное число травм с летальным исходом приходится на раннее детство, когда ребенок еще совершенно беспомощен и уход за ним - дело нелегкое. Молодые родители уверены, что несчастье может случиться с кем угодно, только не с их любимой крохой. Вера, конечно, - это очень хорошо, но жизнь упрямо говорит, что травма - результат родительской ошибки, недогляда, а не просто случайность! Вот примеры.

Мама взяла грудного младенца к себе в кровать. Задремала, во сне «подмяла» кроху под себя и своим телом перекрыла ему дыхание. Когда проснулась, малыш уже посинел... Нередко, чтобы занять малыша, мать дает ему поиграть с полиэтиленовым пакетом, а сама «на минуточку» спешит на кухню. Этой «минуточки» вполне достаточно, чтобы несмышлениш надел на голову пакет или прижал пленку к лицу. Последствия могут быть самые печальные. Очень часто травмы в первые месяцы жизни малыша связаны с падением. Мама спокойно оставляет ребенка на пеленальном столике (или на кровати) - уверена, что он еще не умеет переворачиваться, садиться, ползать. Но вчера еще не умел, а сегодня научился! Вот он изловчился... И оказался на полу. Хорошо, если все закончится только ушибами да синяками, но часто даже у малышей случаются черепно-мозговые травмы с сотрясением мозга.

К сожалению, мамы порой оставляют ребенка в коляске без присмотра, считая, что там он в безопасности.

Забывают, что после шести месяцев малыш уже может подтянуться на руках, приподняться и вывалиться наружу. Ну а если ваш подросший ребенок уже может приползти или «притопать» на балкон, то уберите оттуда все стулья, ящики и другие предметы, по которым можно забраться повыше и свеситься с перил. И вообще, балконная дверь должна быть на крючке, причем на уровне, недоступном малышу.

После шести месяцев дети уже достаточно активны, еще немного - и начнут ходить. Но пока они двигаются очень неуверенно, хватаются за все, что вокруг. Постарайтесь убрать все лишние и опасные вещи с пути юного путешественника! Как ни странно, дети первого года жизни нередко страдают от ожогов, которые наносит им любящая мамочка. В ожоговое отделение попадают малыши, которых выкупали в горячей воде. Чем более маленький ребенок, тем более чувствительна его кожа к воздействиям высоких температур. Бывают случаи, когда мамы щедро добавляют марганцовки в ванночку или по ошибке скипидара.

Дети после года очень часто опрокидывают на себя горячее молоко, чай. Ожоги лица и слизистой полости рта малыш может получить при неправильно выполняемой ингаляции. Милые мамочки, уважаемые бабушки! Купите специальный прибор для ингаляции - это обойдется вам дешевле, чем лечить малыша от ожогов!

Зимой, когда холодно, родители кладут в детскую кроватку электрогрелку. Вот вам случай из жизни: десятилетний мальчик страдал энурезом. Как-то во время применения грелки провод неожиданно замкнуло, ребенка убило током. А как часто, обогревая малыша, вы ставите рефлектор вплотную к кроватке? От раскаленной спирали легко могут загореться пеленки, и ребенок получит ожоги.

После года дети становятся непоседами, все время в движении. Старшие пытаются их остановить грубыми окликами: «Отойди!», «Не суйся!», «Не тяни в рот!» Все бесполезно.

Ведь движение, познание мира заложены в самой природе маленького человечка. Он устроен хватать все, что плохо лежит, тянет в рот. Вдобавок у него режутся зубки! Вот почему в этом возрасте так часты стоматиты, которые являются причиной горьких слез и высокой температуры. Чтобы избежать этих неприятностей, мойте игрушки, обрабатывайте их 2%-ным раствором соды.